

MITTAGSTISCH:

BOWLS

& WRAPS



Bowls

VEGGIE BOWL (VEGAN) 11,90€

Bulgursalat, Hummus, Guacamole, Tomaten-Petersilien-Salsa, gebratene Zucchini, pikanter Blumenkohl, getrocknete Tomaten, Granatapfelkerne, Kürbiskerncrunch

TERIYAKI BEEF BOWL 12,90€

Sushireis, Teriyaki-Beef, gebratene Champignons, gebratene Zucchini, Guacamole, eingelegter Ingwer, Tomaten-Petersilien-Salsa, Kürbiskerncrunch

POKE BOWL 14,90€

Sushireis, Lachs Sashimi, Tintenfischsalat, Wakame, japanischer Gurkensalat, marinierte Mango, Guacamole, Tomaten-Petersilien-Salsa, eingelegter Ingwer, Sesamcrunch

BURRITO BOWL 12,90€

Safran-Honig-Reis, pikantes Hackfleisch, Wachtelbohnen, Tomaten-Petersilien-Salsa, Mais, gebratene Champignons, Guacamole, Jalapenos, Cheddar Chips

JERK CHICKEN BOWL 12,90€

Sushireis, Jerk Chicken, marinierte Mango, Tomaten-Petersilien-Salsa, gebackener Zucchini, Guacamole, pikanter Blumenkohl, Kürbiskerncrunch, Frühlingslauch

SALAT BOWL 9,50€

Bunter Blattsalat, grüner Spargel, Tomaten Petersilien-Salsa, getrocknete Tomaten, gebratene Champignons, mariniertes Hirtenkäse, Granatapfelkerne, wahlweise mit: Himbeerdressing oder Kräuter-Vinaigrette

Wraps

FARMER WRAP 9,90€

Sour Cream, Salat, Safran-Honig-Reis, pikantes Hackfleisch, Paprika, Mais

VEGGIE WRAP #1 9,50€

Salat, Hummus, Safran-Honig-Reis, mariniertes Hirtenkäse, getrocknete Tomate

VEGGIE WRAP #2 (VEGAN) 9,50€

Salat, Hummus, Bulgursalat, Tomaten-Petersilien-Salsa, pikanter Blumenkohl

TERIYAKI WRAP 10,90€

Sour Cream, Salat, Basmatireis, Teriyakibeef, gebratene Champignons, Frühlingslauch, Tomate

SAUCEN / DIPS NACH WAHL:

WRAPS

- ... Honig-Chili
- ... Pflaumen-Chili
- ... Apfel-Chili
- ... Joghurt-Minz
- ... Honey-Mustard
- ... Sweet-Chili
- ... Mango-Chili

BOWLS

- ... Joghurt-Minze
- ... Sesam-Limone (vegan)
- ... Sriracha-Mayo
- ... Honey-Mustard
- ... Wasabi-Mayo
- ... Mango-Chili