

OBAR TO GO: BOWLS

& WRAPS

FÜR MITTAGS & ABENDS



Bowls

POKE BOWL 12,50

Sushi Reis, Lachs Sashimi, Tintenfischsalat, marinierte Mango, japanischer Gurkensalat, Wakame, Avocado, Tomaten-Petersilien-Salsa, eingelegter Ingwer, Sesamcrunch

JERK CHICKEN BOWL 10,90€

Reis, Jerk Chicken, marinierte Mango, Avocado, gebackener Kürbis, gebratene Paprika, Tomaten-Petersilien-Salsa, Sprossen, eingelegter Ingwer, Frühlingslauch, Kürbiskerncrunch

BEEF BOWL 10,90€

Reis, Teriyaki Beef, Avocado, gebackener Kürbis, gebratene Paprika, marinierte Champignons, Tomaten-Petersilien-Salsa, Sprossen, eingelegter Ingwer, Kürbiskerncrunch

VEGGIE BOWL 9,50€

Couscous, Avocado, gebackener Kürbis, Brokkoli, Hummus, gebratene Paprika, marinierte Champignons, Tomaten-Petersilien-Salsa, Sprossen, Kürbiskerncrunch

EINE SAUCE NACH WAHL:

... Joghurt-Minze

... Honey-Mustard

... Sesam-Limone

... Mango-Chili

... Sriracha Majo

... Wasabi-Majo

Wraps

VEGGIE #1 7,90€

Hummus, Safran-Honig-Reis, getrocknete Tomate, mariniertes Balkankäse, Salat

VEGGIE #2 8,50€

Warmer Blattspinat, mariniertes Balkankäse, Basmatireis, gebratene Champignons, Tomate, Sour-Creme, Salat

JERK CHICKEN 9,50€

Jerk Chicken, Reis, Mango Chili Sauce, Frühlingslauch, Tomatensalsa, Salat, Sour Creme

FARMER 9,00€

Pikantes Hackfleisch, Safran-Honig-Reis, Mais, rote Paprika, Sour-Creme, Salat

FARMER DELUXE 9,50€

Pikantes Hackfleisch, Safran-Honig-Reis, Mais, rote Paprika, mariniertes Balkankäse, Jalapenos, Salat, Sour Cream

TERIYAKI 10,00€

Teriyaki Beef, Reis, Champignons, Tomate, Frühlingslauch, Salat

EIN DIP NACH WAHL:

... hausgemachter Honig-Chili-Dip (sehr scharf)

... hausgemachter Chili-Pflaumen-Dip (scharf)

... hausgemachtes Apfel-Chili-Gelee (fruchtig, mild)

... hausgemachter Joghurt-Minz-Dip

... hausgemachter Honey-Mustard-Dip

... Sweet-Chili-Dip